



WORKUM 24 UUR IN ACTIE VOOR ALS

Vrijdag 10 en zaterdag 11 maart met Retro Radio (incl. live stream) in Sportcentrum Rolpeal
Donaties ALS via digitale actiepagina en contante donatie mogelijk bij de Retro Radio studio.
Mogelijkheden tot deelname voor **jong & oud**, **jeugd** en **volwassenen**

VRIJDAG 10 MAART 2023

TIJDSTIP:

17.00 - 06.00

WAT:

Fiets, loop en wandelroutes (bij Retro Radio ophalen)
Deze routes kunnen 24 uur lang benut worden, dus ook 's nachts

17.00 - 17.30

Gym & dance (donatie opbrengst sponsorloop)

17.30 - 18.30

Badminton voor basisschooljeugd

17.30 - 19.00

Zwemvereniging (jeugd) training

18.00 - ??.??

Libre biljarttoernooi De Smidte max. 32 deelnemers

18.45 - 20.15

Retro Radio vrijzwemmen voor basisschooljeugd (met diploma A en B)

19.00 - 20.00

Optreden Crescendo

19.00 - 21.00

Volleybal SVW MA2 - Heecher Op MA1 (competitiewedstrijd)

19.00 - 21.00

Volleybal SVW MB2 - DBS MB1 (competitiewedstrijd)

19.00 - 22.00

7x7 45+ veldtoernooi met 5 teams op hoofdveld

20.00 - 21.00

7x7 veldvoetbal onderlinge competitie op B-veld

20.30 - 21.00

Optreden popkoor in sportcafé (1e set)

21.30 - 22.00

Optreden popkoor in sportcafé (2e set)

23.00 - 24.00

Badminton (volwassen leden en niet leden)

00.30 - 01.30

Danssessie / dames 1 volleybal

ACTIE VOOR BEZOEKERS:

vrijwillige bijdrage voor routes

geen

vrijwillige bijdrage bij deelname

geen

minimale inleg p.p. € 10

vrijwillige bijdrage voor zwemmen

vrijwillige luisterbijdrage

vrijwillige bijdrage als entree

vrijwillige bijdrage als entree

kijken

kijken

vrijwillige luisterbijdrage

vrijwillige luisterbijdrage

vrijwillige bijdrage bij deelname

ZATERDAG 11 MAART 2023

TIJDSTIP:

05.00 - 17.00

Triathloncombi zwem, fiets, loop/wandel

05.00 - 08.00

Afstand zwemmen v.a. 12 jaar (aanmelden)

06.00 - 17.00

Fiets, loop en wandelroutes (actietent dakterras)

06.00 - 09.00

Ontbijtverkoop vanuit actietent dakterras

06.00 - 17.00

Verkoop (2e hands) sportkleding

08.00 - 17.00

Fietsonderdeel Patersrûntsje 12 km

08.00 - 17.00

Hardloop/wandel onderdeel 2,5 / 5 / 10 km

08.30 - 14.00

CMV ZWF jeugdvolleybaltoernooi

09.00 - 17.00

(Jeugd)voetbal (incl. Workum 1) competitiewedstrijden

09.00 - 17.00

Koffie/thee + gebak verkoop (actietent dakterras)

09.30 - 12.30

Zwemlessen

12.00 - 17.00

Soep en broodjes verkoop

13.00 - 14.00

Banenzwemmen voor jeugd t/m 11 jaar met zwemdiploma

(Eventueel met begeleiding van ouder)

14.00 - 15.00

Clinic kickboksen Stellingwerf Gym

14.00 - 15.00

Clinic Circuittraining Stellingwerf Gym

15.15 - 17.00

v.v. Workum 1 - Leoardia 1 (competitiewedstrijd)

17.00 - 19.00

Volleybal SVW D2 - VC Sneek D6 (competitiewedstrijd)

17.00 - 19.00

Volleybal SVW MB1 - VC Sneek MB2 (competitiewedstrijd)

17.00 - 20.15

Retro Radio after party (geen livestream, maar wel verzoeknummers)

20.15 - 20.45

1e set Blackmail (kaartjes a € 10 voor 'golden circle' / ALS vooraf te koop)

20.45 - 21.15

Retro Radio disco met speciale bekendmaking (voorlopige) eindstand

21.15 - 21.45

2e set Blackmail

22.00

Einde afterparty Workum 24 uur (incl. toegift) in actie voor ALS

ACTIE VOOR BEZOEKERS:

persoonlijke uitdaging

vrijwillige bijdrage bij deelname

vrijwillige bijdrage voor routes

opbrengst voor ALS

opbrengst voor ALS

vrijwillige bijdrage bij deelname

vrijwillige bijdrage bij deelname

kijken

kijken

opbrengst voor ALS

geen

opbrengst voor ALS

vrijwillige bijdrage bij deelname

vrijwillige bijdrage bij deelname

vrijwillige bijdrage bij deelname

entreegeld naar ALS

vrijwillige bijdrage als entree

vrijwillige bijdrage als entree

